



Meny för särskilt boende Luleå v 29-32

Vecka 29

Måndag 13 Jul

Alt 11	Fiskgryta, kall aioli
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 55	Plättar
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor
Timbal	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande	VARM Grönsaksoppa, Exotisk fruktsoppa med
Middag	klick

Tisdag 14 Jul

Alt 11	Kycklingspett, kall limesås
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Fläskkorv, senapsås, potatismos, morötter
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Lunch	med klick
Flytande	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick
Middag	

Onsdag 15 Jul

Alt 11	Köttfärsoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 55	Falafel, kall senapsdressing
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Kyckling och palsternackssoppa,
Lunch	Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 16 Jul

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Alt 33	Potatisburgare, stekt fläsk
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
Flytande	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Lunch	
Flytande	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och
Middag	tranbärssoppa

Fredag 17 Jul

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, varm tomatsås

Vecka 30

Måndag 20 Jul

Alt 11	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa
Middag	med klick

Tisdag 21 Jul

Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Brocolimederaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa
Lunch	med klick
Flytande	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och
Middag	äppelsoppa med klick

Onsdag 22 Jul

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Köttgryta, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med
Lunch	klick
Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 23 Jul

Alt 11	Köttfärsås
Alt 22	Köttfärs med krämig täcke
Alt 33	Ugnspannkaka
Alt 55	Ugnspannkaka
Timbal Lunch	Köttfärsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och
Lunch	tranbärssoppa
Flytande	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med
Middag	klick

Fredag 24 Jul

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurt dressing med
	vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55	Broccolisoppa

Timbal Lunch Chili con carne, ris, majs (timbal)

Timbal Middag Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)

Flytande VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med

Flytande Middag VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 18 Jul

Alt 11 Köttfärslimpa, gräddsås

Alt 22 Mexicansk böngryta

Alt 33 Lillschnitzel, varm dragonsås

Alt 55 Broccoli och potatisgratäng

Timbal Lunch Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)

Timbal Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och

Flytande Middag VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 19 Jul

Alt 11 Bondsoppa med kyckling

Alt 22 Spenatpinne, kall örtsås

Alt 33 Stekt korv, stuvade morötter

Alt 55 Tortellinigratäng med paprikasås

Timbal Lunch Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)

Timbal Middag Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande Lunch VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick

Flytande VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 31

Måndag 27 Jul

Alt 11 Blodpudding, stekt fläsk

Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås

Alt 33 Gratinerad korv med senap och sambal

Alt 55 Spenatpinne, kall citrussås med dill

Timbal Lunch Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk,

Timbal Middag Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)

Flytande VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med

Flytande Middag VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 28 Jul

Alt 11 Italiensk kyckling

Alt 22 Spansk omelett

Alt 33 Makaronipudding

Alt 55 Höstlig paj, kall dill och gräslökssås

Timbal Lunch Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad

Timbal Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås,

Flytande Lunch VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Middag VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 29 Jul

Alt 11 Kokt fisk, stuvad spenat

Alt 22 Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat

Alt 33 Parisare, kall gurkmajonnäs

Alt 55 Chili sin carne

Timbal Lunch Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna

Timbal Middag Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)

Flytande VARM Kyckling och palsternackssoppa,

Lunch Jordgubbssoppa med klick

Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)

Flytande VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick

Flytande Middag VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 25 Jul

Alt 11 Majas färskål

Alt 22 Pastawok med sweetchili

Alt 33 Guldaxfilett, kall picklesdressing

Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande VARM Kötsoppa, Päransoppa

Flytande Middag VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 26 Jul

Alt 11 Kyckling i currysås

Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås

Alt 33 Köttfärs med krämigt täcke

Alt 55 Plättar, svampstuvning

Timbal Lunch Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)

Timbal Middag Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

ÖJEBYN

Flytande Lunch VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa

Flytande VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 32

Måndag 3 Aug

Alt 11 Kycklingpannbiff, varm currysås

Alt 22 Potatis och purjolökssoppa

Alt 33 Köttbullar, gräddsås

Alt 55 Majsbiff, kall limesås

Timbal Lunch Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor

Timbal Middag Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Flytande VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick

Flytande Middag VARM Skink och rotfruktsoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 4 Aug

Alt 11 Guldaxfilett, kall remouladsås

Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås

Alt 33 Potatisburgare, stekt fläsk

Alt 55 Potatisburgare

Timbal Lunch Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)

Timbal Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)

Flytande Lunch VARM Fisk och tomatosoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Flytande Middag VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 5 Aug

Alt 11 Mustig köttfärsoppa

Alt 22 Chili sin carne

Alt 33 Korvgryta med spenatpesto

Alt 55 Falafel, varm tomatås

Timbal Lunch Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)

Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Pärsonsoppa
Torsdag 30 Jul	
Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
Alt 22	Röd linssoppa
Alt 33	Pannbiff, gräddsås
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli
Timbal	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa
Fredag 31 Jul	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korv stroganoff
Alt 55	Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter
Timbal	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 1 Aug	
Alt 11	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Kycklingspett, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak
Flytande	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 2 Aug	
Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
Torsdag 6 Aug	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 55	Plättar
Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
Fredag 7 Aug	
Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 55	Morotspaj med medelhavssost, kall filsås
Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
Lördag 8 Aug	
Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande	VARM Köttssoppa, Pärsonsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Söndag 9 Aug	
Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 33	Hemgjord köttfärsjarpe, svampsås
Alt 55	Kikärts och morotsbiff, svampsås
Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick